



จดหมายข่าว เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง

ปีที่ 6 ฉบับที่ 18 เดือน มกราคม - มีนาคม 2562



0-7328-1012



www.banglangdamcity.go.th



ร่วมกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติโรงเรียนบ้านสันติ

เมื่อวันที่ ๘ มกราคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง ได้ร่วมกิจกรรมปีใหม่สุขชี เด็กดีสดใส ณ โรงเรียนบ้านสันติ



เดินรณรงค์คัดแยกขยะมูลฝอย

เมื่อวันที่ ๙ มกราคม ๒๕๖๒ นำโดยนางสาวอัลลดา เจ๊ะเตะ หัวหน้าสำนักปลัด รักษาการแทน ปลัดเทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง พนักงาน เดินรณรงค์การคัดแยกขยะมูลฝอย



ร่วมกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติโรงเรียนเขื่อนบางลาง

เมื่อวันที่ ๑๐ มกราคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง ได้ร่วมกิจกรรมปีใหม่ และวันเด็ก ณ โรงเรียนเขื่อนบางลาง





จดหมายข่าว

เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง

ปีที่ 6 ฉบับที่ 18 เดือน มกราคม - มีนาคม 2562



0-7328-1012



www.banglangdamcity.go.th



ร่วมกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสนามบิน

เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง ได้ร่วมกิจกรรมสวัสดีปีใหม่ และวันเด็กแห่งชาติ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านสนามบิน ต.เขื่อนบางลาง อ.บันนังสตา จ.ยะลา



ร่วมกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านภักดี

เมื่อวันที่ ๑๗ มกราคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง ได้ร่วมกิจกรรมวันเด็กแห่งชาติ ณ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านภักดี ต.เขื่อนบางลาง อ.บันนังสตา จ.ยะลา



ร่วมพิธีรับมอบเงิน และสิ่งของมูลนิธิราชประชานุเคราะห์ในพระบรมราชูปถัมภ์ แก่ผู้ประสบภัยพิบัติ (อัคคีภัย)

เมื่อวันที่ ๑๙ มกราคม ๒๕๖๒ มีเหตุคนร้ายบุกเผาบ้านและขโมยอาวุธปืนของทางราชการที่บ้านเลขที่ ๒๓๙/๘ บ้านผู้ใหญ่บ้านหมู่ที่ ๕ บ้านภักดี ต.เขื่อนบางลาง อ.บันนังสตา จ.ยะลา โดยมีความเสียหายมีมูลค่า ๑ ล้านบาท และเมื่อวันที่ ๒๒ มกราคม ๒๕๖๒ มีหน่วยงานต่างๆเข้ามาช่วยเหลือเบื้องต้น โดยมีนายอนุชิต ตระกูลมุกทุตา ผู้ว่าราชการจังหวัดยะลา เป็นประธานในพิธีรับมอบเงิน และสิ่งของ มูลนิธิราชประชานุเคราะห์ ในพระบรมราชูปถัมภ์ แก่ผู้ประสบภัยพิบัติ (อัคคีภัย)





จดหมายข่าว เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง

ปีที่ 6 ฉบับที่ 18 เดือน มกราคม - มีนาคม 2562



0-7328-1012



www.banglangdamcity.go.th



ร่วมกิจกรรม เดิน-วิ่ง คนท้องถิ่นยะลา แยกก่อนทิ้ง

เมื่อวันที่ ๑๖ มีนาคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลเขื่อนบางลางร่วม กิจกรรม เดิน-วิ่ง คนท้องถิ่นยะลา แยกก่อนทิ้ง ณ สนามโรงพิธีช้างเผือก เทศบาลนครยะลา



วันท้องถิ่นไทย

วันจันทร์ ที่ ๑๘ มีนาคม ๒๕๖๒ เทศบาลตำบลเขื่อนบางลางร่วมกิจกรรมรำลึกถึงพระมหากษัตริย์คุณแห่งพระบาทสมเด็จพระจุลจอมเกล้าเจ้าอยู่หัว ณ สนามโรงพิธีช้างเผือก เทศบาลนครยะลา



เกร็ดความรู้

วิธีทำความสะอาดที่นอนให้สะอาดไร้ฝุ่นและเชื้อโรค

วิธีแรกเลยก็การนำเอาที่นอนไปตากวิธีนี้เป็นวิธีที่เราแนะนำเอาแสงแดดมาใช้ให้เป็นประโยชน์มายาวนานแล้ว โดยแสงแดดจะกำจัดความชื้นพร้อมกำจัดเชื้อโรคบางส่วนออกไปจากที่นอนของเรา ไม่ว่าจะเรานั้นจะยกหรือเปิดหน้าต่างให้แสงแดดเข้ามาในห้อง ก็สามารถช่วยในการฆ่าเชื้อโรคได้บางส่วนเท่านั้น จากนั้นก็จะเป็นการกำจัดฝุ่นในที่นอนโดยคนสมัยก่อนนั้นจะใช้วิธีการเอาไม้มาทุบเพื่อให้ฝุ่นออกไปจากที่นอน แต่ผลพิสูจน์มาแล้วว่าฝุ่นที่ออกไปจากที่นอนเรานั้นมีเพียง ๓๐% เท่านั้นที่ถูกกำจัดออกไป



จดหมายข่าว

เทศบาลตำบลเขื่อนบางลาง

ปีที่ 6 ฉบับที่ 18 เดือน มกราคม - มีนาคม 2562



0-7328-1012



www.banglangdamcity.go.th



ด้วยเหตุนี้คุณควรที่จะใช้เครื่องดูดฝุ่นดูดออกไปจากที่นอนจึงจะสามารถกำจัดฝุ่นได้ดีที่สุด หรือวิธีต่อไปที่ง่ายเช่นกันก็คือ การนำเอาผ้าปูที่นอนพร้อมกับปลอกหมอนไปซัก จากนั้นก็นำเอาผลิตภัณฑ์ที่อ่อนโยนต่อผิว ไม่ว่าจะผลิตมาจากมะนาวหรือมะกรูดเอามาเช็ดทั่วที่นอน นอกจากนั้นฆ่าเชื้อโรคได้แล้ว ก็ยังไม่เป็นอันตรายต่อสุขภาพของคุณอีกด้วย จากนั้นก็นำที่นอนไปผึ่งแดดหรือลมให้แห้งก็สามารถนำเอาผ้าปูที่ได้รับการซักและตากเรียบร้อยแล้วเรียบร้อยมาปูกลับเหมือนเดิม เพียงเท่านี้คุณก็ได้ที่นอนที่ปราศจากเชื้อโรคและความชื้นกลับมาอนอย่างสบายใจ

อ้างอิงจาก : <https://www.เกร็ดความรู้.net>